



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SA/SO
<p>Wirbelsäulengymnastik 07.50 – 08.50 Uhr Martin Struber T: 0650 49 07 366</p> <p>Wirbelsäulengymnastik 09.00 – 10.00 Uhr Martin Struber T: 0650 49 07 366</p>	<p>Schwangerenyoga 08.30 – 09.45 Uhr Lisa Bach T: 0699 11 04 03 58</p> <p>Mama-Baby-Yoga 10.00 – 11.15 Uhr Lisa Bach T: 0699 11 04 03 58</p> 	<p>Gesundheitsgymnastik 08.00 – 09.00 Uhr Rosi Struber T: 0670 40 77 272</p> <p>Pilates 09.00 – 10.00 Uhr Andrea Strohmayer T: 0664 34 26 613</p> <p>Wirbelsäulengymnastik 10.00 – 11.00 Uhr Martin Struber T: 0650 49 07 366</p>		<p>Yoga am Morgen Yoga Stile Mix Flow Yoga 06.15 – 07.30 Uhr Gudrun Helm T: 0664 64 80 954</p> <p>Wirbelsäulengymnastik 08.00 – 09.00 Uhr Martin Struber T: 0650 49 07 366</p> <p>Wirbelsäulengymnastik 09.00 – 10.00 Uhr Martin Struber T: 0650 49 07 366</p>	
<p>Kreativer Kindertanz (3 – 5 Jahre) 14.00 – 14.50 Uhr Alicia Kidman T: 0660 15 57 981</p> <p>Streetsdance & Contemporary (6 – 9 Jahre) 15.00 – 16.00 Uhr Alicia Kidman T: 0660 15 57 981</p>	<p>Wirbelsäulengymnastik 17.00 – 18.00 Uhr Martin Struber T: 0650 49 07 366</p> <p>Yoga Balance 18.15 – 19.30 Uhr Christina Gruber T: 0660 22 80 501</p>		<p>Taekwon-Do (6 – 12 Jahre) 16.00 – 16.50 Uhr Paul Schöppel T: 0664 88 29 92 70</p> <p>Funktionales Ganzkörpertraining 17.00 – 18.00 Uhr Angelika Uchann T: 0676 82 54 59 11</p>	<p>Yogilates 10.00 – 11.00 Uhr Stefanie Tschabuschnig T: 0660 42 40 473</p>	
<p>Schwangerenyoga 17.30 – 18.45 Uhr Lisa Bach T: 0699 11 04 03 58</p> <p>Feldenkrais® 17.30 – 18.30 Uhr Gerlinde Wagner T: 0664 13 11 857</p> <p>Feldenkrais® 18.45 – 19.45 Uhr Gerlinde Wagner T: 0664 13 11 857</p>	<p>MO ←</p> 	<p>Wirbelsäulengymnastik 18.00 – 19.00 Uhr Anna Czech T: 0676 88 88 83 45</p> <p>Hypnoseabend 20.00 – 21.00 Uhr Matthias Warter T: 0699 11 07 85 11</p> <p>Yoga for Riders Online 19.45 – 21.15 Uhr Eva Sekira T: 0699 12 34 52 34</p>	<p>Body Fit 19.15 – 20.15 Uhr Gudrun Stein T: 0699 17 48 37 86</p>	<p>Pole Fit Kids (ab 8 Jahre) 15.00 – 16.00 Uhr Daniela Rückel T: 0664 12 09 290</p> <p>Pole Fit 16.15 – 17.30 Uhr Daniela Rückel T: 0664 12 09 290</p> <p>Pole Fit 17.45 – 19.00 Uhr Daniela Rückel T: 0664 12 09 290</p> 	<p><i>Gerne kannst Du Dir an den Wochenenden unsere Räumlichkeiten für Kurse oder Seminare mieten. Einfach anfragen!</i></p>

Mutter-Kind-Programm
Kinderprogramm

Bewegung
Wochenende

Themenabend

ALLE KURSE SIND GANZJÄHRIG! EINSTIEG NACH RÜCKSPRACHE JEDERZEIT MÖGLICH!